

Our Family Caregiver Support Program



This innovative program is accepting participants who are caregivers for an elderly and medically fragile adult in Northern Santa Barbara County and San Luis Obispo County. Our unique focus is about engaging the caregivers of the families we serve through new programs and services designed to empower and support caregivers as part of our healthcare team.

Our Family Care Navigator will work with the family caregivers to assess, support, guide and teach. Services are **FREE** and include:

- In-depth support and case management for the caregiver including an initial face to face assessment and ongoing support.
- “Powerful Tools for Caregivers”, a six week class that helps caregivers develop tools to reduce stress, communicate effectively, manage emotions and make tough caregiving decisions.
- Linkage to our collaborative partners for services such as counseling, respite, caregiver support groups, transportation and other community resources.
- Access to our Promotores Network for our Spanish speaking families.

For a referral and information call our Family Care Navigator:

Tracey Little, MSW, 805.614.2085 or Tracey.Little@DignityHealth.org

Molly Kehoe, MSW, 805.332.8590, fax 805.346.3562 or Molly.Kehoe@DignityHealth.org

Español 805.739.3143

Nuestro programa de apoyo a familiares cuidadores



Este programa nuevo e innovador está aceptando participantes que sean cuidadores de un ser querido de la tercera edad y con un estado de salud delicado en el norte del condado de Santa Barbara y San Luis Obispo County. Nuestro enfoque único trata de involucrar a los cuidadores de las familias que atendemos a través de programas y servicios nuevos diseñados para empoderar y apoyar a los cuidadores como parte de nuestro equipo de atención médica.

Nuestro asesor de cuidado familiar trabajará con los familiares cuidadores para evaluar, apoyar, guiar y enseñar. Los servicios son **GRATUITOS** e incluyen:

- Apoyo y administración de casos para los cuidadores inclusive una evaluación cara a cara inicial y un apoyo continuo.
- “Herramientas poderosas para cuidadores”, un curso de seis semanas que ayuda a los cuidadores a desarrollar herramientas para reducir el estrés, comunicarse eficazmente, manejar las emociones y tomar decisiones difíciles con respecto a los cuidados. En Inglés solamente.
- Vinculación con nuestros socios colaboradores para servicios tales como asesoramiento, atención de relevo, grupos de apoyo a cuidadores, transporte y otros recursos de la comunidad.
- Acceso a nuestra Red Promotores para nuestras familias hispanohablantes.

Para una derivación y para obtener información llame a nuestra asesora de cuidado familiar:

Tracey Little, MSW, 805.614.2085 or Tracey.Little@DignityHealth.org

Molly Kehoe, MSW, 805.332.8590, fax 805.346.3562 or Molly.Kehoe@DignityHealth.org

Español 805.739.3143